



# 民間自治計劃

## 【進度報告 3】

(I) 基本資料		
團體名稱	康和互助社聯會	
項目名稱	「同·伴·行」探訪員計劃	
目標集資金額	\$20000	
最終集資金額	\$24700	
設定招募人數	20 名	
最終報名人數	44 名	
最終參與活動人數	38 名	
(III) 項目進度		
(i) 資金運用報告	已運用金額	共\$11446.4
		[請列出已支付的主要開支項目及金額] 1, 探訪禮物 = \$4063 2, 雜項行政開支 = \$1814.7 3, 籌辦予康復者的社交活動 = \$5546.7
	尚未運用金額	共\$12196.99
		[請列出餘下資金的主要用途及金額] 1, 探訪禮物 = 6000 2, 義工車馬費 = 4000 3, 籌辦予康復者的社交活動 = 5000 4 雜項行政開支 = 3291.99
(ii) 整體項目報告	<p>這是同伴行探訪計劃 10 至 12 月的最後一期報告。同伴行為期半年的探訪計劃至 12 月已完滿結束。以下是整個計劃的檢討報告：</p> <p>前言：</p> <p>康和互助社聯會於"WeMaker"眾籌網上平台推出「同·伴·行」探訪計劃招募公眾人士探訪獨居康復者和籌募兩萬元，用作計</p>	

劃開支。計劃終有 44 位公眾人士報名和籌得 24,700 元, 達成我們 2 萬元和 20 位義工的目標,使計劃能夠成功開展。

培訓：

康和一共安排了 3 場計劃培訓簡介會給報名的義工參加，邀請了 2 位有經驗的同工做講師。希望通過簡介會各義工介紹康和、計劃內容、簡介精神病、探訪技巧、探訪康復者注意事項、社區聆聽技巧、安排探訪時間和配對分組。44 位義工中一共中有 42 位義工出席。在與義工的接觸當中，發現有不少都是投身社福界的同工或是探訪經驗豐富又或是有抱負的人，這對整過計劃都有幫助。

探訪：

42 位參與了簡介會的義工並與我們執委成功配對成 18 組，於 6 月 10 日陸續開始探訪我們 18 位被訪者。探訪 6 月開始至到 12 月尾為止，一共進行了 95 次探訪，平均每個被訪者每個月都有 1~2 次，這接近我們計劃每個月探訪 2 次的目標。

另外，探訪地點一開始由家中，慢慢步出家門到樓下的公園、餐廳和商場，甚至有些義工陪同我們的康復者去覆診、買日常用品、看電影或去到太空館參觀，這是計劃想達到的，去打破康復者對污名化的心理關口，讓他們有信心步出家口，融入社區的目標。

困難是探討期間有數位義工和 3 組被訪者因個人原因決定退出計劃，使我們中間出現忙亂的調動。本來應該是每組都有一位執委去跟進，但預料不到有執委因個人事務而未能參與其中。雖然有不同的困難出現，但是我們一班同伴行有能力和責任感的義工和康和一起去解決問題，主動承擔聯絡工作，使計劃得以繼續進行。

活動：

7月22日，康和為康復者籌辦了一個日營活動，當中有我們被訪者、執委會和義工的參與。除了提供一個休閒和放鬆的時間外，透過一起體驗營地的康樂設施，亦能增進義工和康復者的互相了解。

11月18日，康和同伴行安排了一次畢業大旅行，帶領大家到流浮山，深入香港魚市場及養蠔業，認識濕地紅樹林生態和品嚐地道美味海鮮餐，然後暢遊元朗南生圍，遊覽香港著名拍攝聖地和小灣鱷貝貝舊居，在大草地一起玩遊戲和放風箏，一起談心和檢討計劃。旅行讓義工和康復者有更多互動和交流，關係更加融洽。

除此之外，康和亦有邀請被訪者參加康和舉行的興趣班和小組，例如：唱歌班、日文班、桌球班、電影小組、政策小組等等。讓被訪者可以來到中心認識其他同路人，建立互助關係。

未來計劃：

同伴行不知不覺間已經開展了半年，到了計劃完結的時間了。但我們在檢討中，了解到部分被訪者和義工都建立了一個互助關係，希望可以繼續進行探訪。基於計劃仍有足夠餘款，康和會計劃開展一個新的探訪計劃讓義工可以繼續去支援和關懷一班康復者。

新計劃：同伴行”電話關懷義工計劃

簡介: 康和計劃舉行“同伴行”電話關懷暖流計劃，招募會員成為電話朋輩義工，主動的去聯絡和接觸其他有需要的康復者，陪同他們結伴前行，尋找復元動力。用電話關懷方式，從一對一的傾談中建立共融互助關係、互相了解和在彼此不同的

人生經歷中學習成長。

計劃內容: 為期九個月，招募有興趣的會員成為電話朋輩義工，進行為其期三個月的培訓。合資格電話朋輩義工會在未來半年，定期在中心接聽會員的電話，或主動聯絡和關懷其他會員。而電話關懷中有需要的會員，亦可以轉介由公眾義工上門進行探訪跟進。

總結：

計劃到此不敢說有多成功，但看到的是一次次人與人的接觸和互助，一段段關係的建立，一段段深刻回憶的形成，大家在過程中的每個改變，這都是其他東西不可取締的和屬於義工和被訪者的。在此想再次感謝"WeMaker"眾籌網上平台、捐款人、義工們和康復者的熱心支持和參與。以令到計劃順利展開和完結。謝謝！